

La teca di cristallo



mette le ruote

Sabato 27 giugno 2020

- 9:00 Ritrovo
9:30 Partenza dalla teca di cristallo
10:00 Visita alla Pinacoteca Züst di Rancate
Jean Corty, gli anni trascorsi all'Ospedale neuropsichiatrico di Mendrisio
11:30 Passeggiata nel nucleo di Rancate, tra le sue viuzze e le sue corti
12:00 Spuntino di mezzogiorno
- 13:00 Tappa al Cimitero di Ligornetto
13:30 Arrivo alla Crisalide, sistemazione e amaretto di benvenuto della Casa
15:00 Piccola passeggiata nel nucleo di Meride
16:00 Laboratorio pittorico sui colori secondari
Il colore viola è simbolo del sogno, stimola la creatività, anche se un suo eccesso può provocare malinconia o perdita del senso della realtà.
(Margherita Tizzi, giornalista)
Riallacciandoci all'esperienza di questa mattina, sperimentiamo il colore viola nelle sue sfumature malva e viola-rosso
- 18:00 Fine attività
- 19:30 Cena presso L'Osteria La Crisalide
21:00 Creo un'immagine: *La mostra di stamattina*
22:00 Retrospectiva della giornata

Domenica 28 giugno 2020

- 8:00 Meditazione
9:00 Colazione
10:00 Laboratorio creativo
Un giorno nuovo sembra un enorme regalo impacchettato di arancione, ancora tutto da scartare. (Fabio Genovesi, scrittore e sceneggiatore)
- 12:30 Pausa pranzo
- 14:00 Laboratorio pittorico sui colori secondari
Quando i colori si mescolano tendono a perdere l'equilibrio. Sembra di osservare un funambolo che deve continuamente stare attento a bilanciarsi fra due parti. Dove comincia l'arancione e dove finisce il giallo o il rosso?
(Wassily Kandinsky)
Sperimentiamo l'arancione nelle sue sfumature chiare e calde
- 16:30 Pausa
17:00 Condivisione e *feedback*
18:00 Fine attività
- 20:00 Cena a Mendrisio
22:00 Retrospectiva della giornata

La teca di cristallo



Lunedì 29 giugno 2020

- 8:00 Meditazione
9:00 Colazione
10:00 Laboratorio pittorico sui colori secondari
Gli alberi sono il grande alfabeto di Dio. Con loro Egli scrive in verde brillante, in tutto il mondo, i suoi pensieri sereni. (Leonora Speyer, violinista e poetessa)
Sperimentiamo il colore verde nelle sue sfumature luminose e scure
12:30 Pausa pranzo

14:00 Partenza e spostamento a Tremona
14:30 Visita del Parco archeologico di Tremona-Castello
16:30 Laboratorio creativo all'aperto: *Il mio albero*
17:30 Gelato a Riva San Vitale
18:00 Rientro alla teca di cristallo
19:00 Varie ed eventuali!

*È possibile prendere parte alle singole attività.
Desideri informazioni? Vuoi partecipare?
Allora non esitare, chiamami!*

*A presto,
Cristina*

Atelier
La teca di cristallo
Lugano Pazzallo
+4179 792 15 65
la@tecadicristallo.ch
la.tecadicristallo.ch